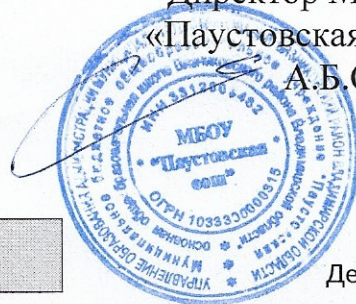


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа МБОУ "Паустовская оош" Отд./корп 1 День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	33,48	154	15,24	5,80	10,16
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,87	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	382	Какао с молоком	200	9,45	149,30	3,50	3,70	25,50
			Хлеб пшеничный	40	2,64	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2									
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	5,57	70	3	5	4
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	16,10	329	15	15	33
	2 блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	90/25	53,29	268	13	16	17
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	11,54	232	8	5	39
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,28	61	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,32	47	2	0	10
	хлеб		Хлеб ржаной	30	1,20	50	2	0	10

Повар *М.С.*

М.С.Тонкова