



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	115	52,67	268	13,49	16,19	17,18
	гор. блюдо	171	Каша "Дружба" с маслом сливочным	180	5,87	190,88	4,14	5,94	30,22
	напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,19	100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,64	93,16	3,04	0,36	19,44
	фрукты	338	Груша	200	27,5	91,00	0,80	0,60	20,60
Завтрак 2									
Обед	хол. блюдо	50	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60	5,98	70	3	5	4
	1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	14,86	112	2	6	11
	2-е блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	105	30,92	178	10	10	13
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,56	239	7	4	44
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	5,19	50	0	0	15
	хлеб пш.		Хлеб пшеничный	20	1,32	47	2	0	10
	хлеб рж.		Хлеб ржаной	30	1,16	52	2	0	10

Повар

М.С.Тонкова