Утверждаю
Директор МБОУ
«Паустовская оош»
А.Б.Сысоев

Школа	МБОУ "Паустовская оош"	Отд./корп	1, 2	День	12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	223	Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой	200	54,04	370,75	17,55	16,92	37,07
	гор. напиток	376/388	Чай витаминизированный	200	4,45	57,54	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
		223	Джем фруктовый	20	6,30	57,60	0,10	0,00	14,30
			Печенье	50	8,50	205,85	4,25	5,65	34,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-12з	Икра морковная	60	6,79	68,00	1,20	4,20	6,00
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и фрикаделькой "Детской" из птицы	260	15,44	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	232	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	41,68	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16,89	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,08	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар М.С.Тонкова