

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1,2** День **16.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	20,22	232,41	7,23	9,81	28,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
			Сыр порционно	20	13,65	79,84	4,64	6,80	0,02
	фрукты	338	Апельсин	250	40,00	26,46	2,25	0,50	3,24
		459	Пирог открытый с повидлом	70	9,00	192,50	4,33	2,25	38,72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,39	53,90	0,90	3,10	5,60
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем с фрикаделькой из мяса "Детской"	265	24,20	85,84	2,43	3,12	12,01
			2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	42,16	153,80	15,24
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,64	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	7,46	110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.Тонкова