

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Паустовская оош»  
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1, 2** День **02.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	223	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	200	55,96	370,75	17,55	16,92	37,07
	гор. напиток	376/388	Чай витаминизированный	200	3,78	57,54	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		223	Джем фруктовый	20	5,40	57,60	0,10	0,00	14,30
	фрукты	338	Груша	200	40,00	91,00	0,80	0,60	20,60
			Печенье	50	6,50	205,85	4,25	5,65	34,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5,22	23,91	0,64	0,10	5,11
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и фрикаделькой "Детской" из птицы	260	18,80	147,71	6,22	3,99	21,73
		232	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	36,45	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	14,48	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,60	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

*М.С.*

М.С.Тонкова