

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Паустовская оош»  
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1,2** День **08.10.2024**

| Прием пищи | Раздел       | № рец.      | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|-------------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 279/333/171 | Тефтели "Детские" под соусом, Каша "Дружба" с маслом сливочным | 295      | 56,49 | 459,27       | 17,63 | 22,13 | 47,40    |
|            | гор. напиток | 379         | Кофейный напиток на молоке                                     | 200      | 8,36  | 100,60       | 3,17  | 2,68  | 15,95    |
|            | хлеб         | ПР          | Хлеб пшеничный   | 40       | 2,80  | 93,16        | 3,04  | 0,36  | 19,44    |
|            |              |             |  |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |             |  |          |       |              |       |       |          |
|            |              |             |  |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      | 50          | Салат из свеклы с сыром с растительным маслом                  | 60       | 7,12  | 70,34        | 2,70  | 4,70  | 4,31     |
|            | 1 блюдо      | 88          | Щи из св.капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"         | 265      | 19,76 | 111,89       | 2,44  | 6,41  | 11,11    |
|            | 2 блюдо      | 297/326     | Фрикадельки из птицы с соусом молочным                         | 105      | 36,88 | 178,10       | 10,20 | 9,70  | 12,50    |
|            | гарнир       | 203         | Макароны отварные с маслом сливочным                           | 180      | 5,64  | 239,36       | 6,84  | 4,12  | 43,74    |
|            | напиток      | 388         | Напиток из плодов шиповника                                    | 200      | 7,60  | 143,00       | 0,68  | 0,00  | 35,26    |
|            | хлеб бел.    | ПР          | Хлеб пшеничный   | 20       | 1,40  | 46,58        | 1,52  | 0,18  | 9,72     |
|            | хлеб черн.   | ПР          | Хлеб ржаной  | 30       | 1,32  | 52,20        | 1,98  | 0,36  | 10,26    |
|            |              |             |  |          |       |              |       |       |          |

Повар

*Мен*

М.С.Тонкова