

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1,2** День **11.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	43,39	256,23	16,29	18,99	5,04
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		459	Пирог открытый с повидлом	70	9,00	192,50	4,33	2,25	38,72
	фрукты	338	Груша	200	40,00	91,00	0,80	0,60	20,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	209/62	Яйцо отварное 1/2/Морковь тертая с маслом растительным	60	9,83	79,24	3,06	3,52	8,83
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	7,95	322,88	12,88	7,88	50,13
	2 блюдо	268	Котлеты "Говяжьи Школьные" запеченные	100	57,19	325,81	18,50	25,86	4,76
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,64	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	699	Напиток апельсиновый	200	5,44	97,58	0,14	0,04	42,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.Тонкова