Утверждаю
Директор МБОУ
«Паустовская оош»
А.Б.Сысоев

Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп 1,2 День 16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	223	Пудинг творожно-пшенный с сахарной пудрой	200	68,61	370,75	17,55	16,92	37,07
	гор. напиток	376/388	Чай витаминизированный	200	3,78	57,54	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
		223	Джем фруктовый	20	5,40	57,60	0,10	0,00	14,30
	фрукты	338	Груша	200	40,00	91,00	0,80	0,60	20,60
			Печенье	50	7,50	205,85	4,25	5,65	34,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	Салат из моркови с яблоками	60	5,22	23,91	0,64	0,10	5,11
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и фрикадельной "Детской" из птицы	260	18,80	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	232	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	36,45	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	14,48	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,60	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар М.С.Тонкова