Утверждаю
Директор МБОУ
«Паустовская оош»
А.Б.Сысоев

Школа	МБОУ "Паустовская оош"	Отд./корп	1,2	День	24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий-ность	Белки	Жиры	Угле-воды
Завтрак	гор. блюдо	295/203	Котлета рубленная из птицы, Макароны отварные с маслом сливочным	280	47,80	393,16	22,08	9,92	53,90
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	9,40	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	6,30	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	19,80	329,00	14,50	15,40	33,10
	2 блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	115	50,43	268,39	13,49	16,19	17,18
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	9,81	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар М.С.Тонкова