

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Паустовская оош»  
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1,2** **День** **07.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	237/312	Зразы рыбные рубленые с яйцом открытые, Картофельное пюре с маслом сливочным	280	43,54	382,88	12,93	20,35	37,01
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	9,40	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	6,30	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	99/288	Суп овощной "Летний" с отварной птицей	265	16,39	158,64	6,23	9,60	11,83
	2 блюдо	291	Плов из птицы	280	59,18	599,17	26,08	30,49	55,10
	гарнир								
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,29	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.Тонкова