

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1,2** День **14.11.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 295/203 | Котлета рубленая из птицы, Макароны отварные с маслом сливочным | 280 | 47,80 | 393,16 | 22,08 | 9,92 | 53,90 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 9,40 | 149,30 | 3,50 | 3,70 | 25,50 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Огурец свежий порционно | 60 | 6,30 | 14,20 | 0,50 | 0,60 | 1,70 |
| | 1 блюдо | 106 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 260 | 19,80 | 329,00 | 14,50 | 15,40 | 33,10 |
| | 2 блюдо | 279/333 | Тефтели "Детские" под соусом | 115 | 50,43 | 268,39 | 13,49 | 16,19 | 17,18 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая с маслом сливочным | 180 | 9,81 | 231,92 | 7,88 | 5,03 | 38,78 |
| | напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 1,44 | 61,29 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,40 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,32 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |

Повар

М.С.

М.С.Тонкова