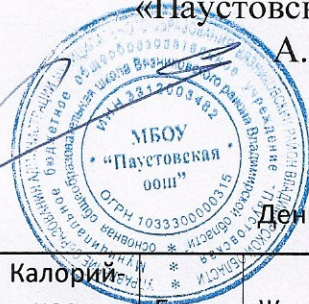


Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Паустовская оош»  
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1, 2** День **28.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	295/203	Котлета рубленая из птицы, Макароны отварные с маслом сливочным	280	47,80	393,16	22,08	9,92	53,90
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	9,40	149,30	3,50	3,70	25,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	6,30	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	19,80	329,00	14,50	15,40	33,10
	2 блюдо	279/333	Тефтели "Детские" под соусом	115	50,43	268,39	13,49	16,19	17,18
	гарнир	171	Каша гречневая с маслом сливочным	180	9,81	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,44	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

*М.С.*

М.С.Тонкова