

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Паустовская оош»  
 А.Б.Сысоев



Школа МБОУ "Паустовская оош" Отд./корп 1,2 День 17.12.2024

| Прием пищи | Раздел       | № рец.  | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор. блюдо   | 268/304 | Котлеты "Говяжьи Школьные" запеченные, Рис отварной с маслом сливочным | 280      | 65,97 | 577,63       | 22,94 | 32,30 | 48,78    |
|            | гор. напиток | 379     | Кофейный напиток на молоке   | 200      | 8,36  | 100,60       | 3,17  | 2,68  | 15,95    |
|            | хлеб         | ПР      | Хлеб пшеничный   | 40       | 2,80  | 93,16        | 3,04  | 0,36  | 19,44    |
|            |              |         |  |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты       |         |  |          |       |              |       |       |          |
|            |              |         |  |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска      | 52      | Салат из свеклы с маслом растительным                                  | 60       | 3,85  | 51,41        | 0,86  | 3,05  | 5,13     |
|            | 1 блюдо      | 103     | Суп картофельный с вермишелью  | 250      | 7,94  | 275,63       | 12,38 | 11,13 | 31,50    |
|            | 2 блюдо      | 268     | Биточки из говядины  | 100      | 58,10 | 229,20       | 12,96 | 13,80 | 13,29    |
|            | гарнир       | 171     | Каша "Дружба" с маслом сливочным                                       | 180      | 6,06  | 190,88       | 4,14  | 5,94  | 30,22    |
|            | напиток      | 376     | Чай с сахаром  | 200      | 1,44  | 61,29        | 0,20  | 0,05  | 15,01    |
|            | хлеб бел.    | ПР      | Хлеб пшеничный   | 20       | 1,40  | 46,58        | 1,52  | 0,18  | 9,72     |
|            | хлеб черн.   | ПР      | Хлеб ржаной  | 30       | 1,32  | 52,20        | 1,98  | 0,36  | 10,26    |
|            |              |         |  |          |       |              |       |       |          |

Повар

*М.С.Тонкова*

М.С.Тонкова