

Утверждаю

Директор МБОУ

«Паустовская оош»

А.Ф.Сысоев



Школа

МБОУ "Паустовская оош"

Отд./корп

1, 2

День

13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с м/сл	200	19,16	232,41	7,23	9,81	28,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,56	61,29	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
		15	Сыр порционно	20	14,49	79,84	4,64	6,80	0,02
	фрукты	338	Апельсин	200	40,00	26,46	2,25	0,50	3,24
		459	Пирог открытый с повидлом	70	10,55	192,50	4,33	2,25	38,72
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	12,60	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой и картофелем с фрикаделькой из мяса "Детской"	265	20,59	85,84	2,43	3,12	12,01
		295	Котлета рубленая из птицы	100	46,88	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,83	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	8,11	110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

*М.С.*

М.С.Тонкова