

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	279/333/171	Тефтели "Детские" под соусом, Каша "Дружба" с маслом сливочным	295	56,49	459,27	17,63	22,13	47,40
	гор. напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	8,36	100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60	7,12	70,34	2,70	4,70	4,31
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	19,76	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	105	36,88	178,10	10,20	9,70	12,50
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,64	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,60	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.

М.С.Тонкова