

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Паустовская оош»  
 А.Б.Сысоев



Школа МБОУ " Паустовская оош"

Отд./корп 1,2

День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	22,27	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор. напиток	376/388	Чай витаминизированный	200	4,45	57,54	0,20	0,05	15,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
	фрукты	338	Яблоко свежее	200	25,80	88,80	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Огурец свежий порционно	60	12,60	14,20	0,50	0,60	1,70
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	8,69	275,63	12,38	11,13	31,50
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	100	46,88	153,80	15,24	5,80	10,16
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	10,95	251,82	4,44	6,44	44,02
	напиток	859	Компот из свежих яблок	200	8,11	110,00	0,20	0,20	22,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.Тонкова