

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа МБОУ "Паустовская оош"

Отд./корп 1, 2

День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Макронутриенты		
							Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	280	61,33	599,17	26,08	30,49	55,10
	гор. напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200	9,70	100,60	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	3,44	93,16	3,04	0,36	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра овощная	60	9,42	73,20	1,20	5,40	5,40
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем с фрикаделькой "Детской"	265	20,34	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	297/326	Фрикадельки из птицы с соусом молочным	105	33,31	178,10	10,20	9,70	12,50
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,83	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,08	143,00	0,68	0,00	35,26
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,72	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,45	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.Тонкова