

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1, 2** День **29.01.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 223 | Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой | 200 | 54,04 | 370,75 | 17,55 | 16,92 | 37,07 |
| | гор. напиток | 376/388 | Чай витаминизированный | 200 | 4,45 | 57,54 | 0,20 | 0,05 | 15,01 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | 223 | Джем фруктовый | 20 | 6,30 | 57,60 | 0,10 | 0,00 | 14,30 |
| | | | Печенье | 50 | 8,50 | 205,85 | 4,25 | 5,65 | 34,50 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-12з | Икра морковная | 60 | 6,79 | 68,00 | 1,20 | 4,20 | 6,00 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом и фрикаделькой "Детской" из птицы | 260 | 15,44 | 147,71 | 6,22 | 3,99 | 21,73 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба запеченная с овощами и сыром | 100 | 41,68 | 197,75 | 20,20 | 12,07 | 2,08 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180 | 16,89 | 198,65 | 3,95 | 8,47 | 26,65 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,08 | 143,00 | 0,68 | 0,00 | 35,26 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,45 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |

Повар

Мед

М.С.Тонкова