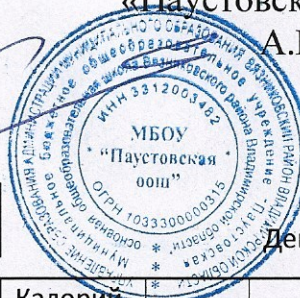


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа **МБОУ "Паустовская оош"** Отд./корп **1, 2** День **30.01. 2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 237/312 | Зразы рыбные рубленые с яйцом открытые, Картофельное пюре с маслом сливочным | 280 | 50,28 | 382,88 | 12,93 | 20,35 | 37,01 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,80 | 149,30 | 3,50 | 3,70 | 25,50 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 93,16 | 3,04 | 0,36 | 19,44 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 3,58 | 51,41 | 0,86 | 3,05 | 5,13 |
| | 1 блюдо | 99/288 | Суп овощной "Летний" с отварной птицей | 265 | 21,68 | 158,64 | 6,23 | 9,60 | 11,83 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 280 | 61,33 | 599,17 | 26,08 | 30,49 | 55,10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,52 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 46,58 | 1,52 | 0,18 | 9,72 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржаной | 30 | 1,45 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,26 |
| | | | | | | | | | |

Повар

Медь

М.С.Тонкова