

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Паустовская оош»
 А.Б.Сысоев



Школа МБОУ "Паустовская оош" Отд./корп 1, 2 День 11.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным, Молоко сгущенное порционнo	230	61,41	514,26	21,22	20,72	60,79
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	2,34	58,66	0,26	0,06	15,22
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,80	93,16	3,04	0,36	19,44
			Сыр порционнo	20	13,65	79,84	4,64	6,80	0,02
	фрукты	338	Апельсин	250	40,00	26,46	2,25	0,50	3,24
Печенье			50	6,50	205,85	4,25	5,65	34,50	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат из моркови с растительным маслом	60	3,60	34,44	0,78	1,56	4,32
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	260	13,35	133,69	2,60	6,13	17,03
			2 блюдо	232	Рыба запеченная под соусом	110	33,31	205,65	22,21
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	14,48	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	4,29	94,20	0,04	0,00	24,76
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	20	1,40	46,58	1,52	0,18	9,72
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30	1,32	52,20	1,98	0,36	10,26

Повар

М.С.Тонкова